











# 2025年1月MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
今年もよろしく お願ひします 		お休み 	お休み 	お休み 
6日	7日	8日	9日	10日
ブラックカレーコロケ すき焼き風	白身フライ チャプチェ	照り焼きハンバーグ キャベツナムル	菜飯 ささみフライ 切り干し大根	豚カツ ナポリタン
13日	14日	15日	16日	17日
おまかせ献立 	ねぎ塩鶏カツ 野菜ソテー 	アジフライ 中華炒め	とり天 筑前煮 	ハム入りソースカツ マカロニサラダ
20日	21日	22日	23日	24日
チキンカツ マカロニケチャップ	海老天 ビーフン	唐揚げ キャベツ炒め 	コロケ ひじき煮	ハムカツ 野菜炒め
27日	28日	29日	30日	31日
チキン南蛮 ケチャップ煮 	ローストンカツ 大根の味噌煮	ささみのカレー天 干し大根煮	野菜かき揚げ ペペロンチーノ	チキンカツ 野菜炒め

○国産米を使用しています。

○カロリーは約650~850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

○魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。

新  
年  
賀

あけましておめでとうございます  
皆様にとって素敵な1年になりますように



株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111

フリーダイヤル 0120-458-456