

2024年10月MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 1日 ささみチキテキ 梅菜パスタ	2日 焼肉カルビ風メンチカツ ゴロゴロポトフ	3日 えび天  豆腐の中華煮	4日 ささみ紫蘇巻きロール 干し大根煮	
7日 洋食メニュー バーグピカタ  辛子明太パスタ	8日 赤飯  とり天みぞれあん 筑前煮	9日 甘辛から揚げ 塩焼きそば	10日 トンカツ  蓮根カレー金平	11日 中華メニュー 春巻 五日ビーフン
14日 スポーツの日 おまかせ献立	15日  ホキ天甘酢 大根味噌煮	16日 チキンカツ卵とじ 金平ごぼう	17日 二層のブラックカレーコロケ ペンネトマト煮込み	18日 白身フライ すき焼き煮
21日  肉みそフライ 大根葉とレンコンサラダ	22日 和食メニュー さばの蒲焼 ひじき煮	23日 ホワイトハンバーグ ナポリタン	24日 わさびご飯  メンチカツ 肉じゃが	25日  大人様ランチ トマトベーコンカツ ミートソースパスタ
28日 カニ風味グラタンフライ ハムと枝豆のレモンパスタ	29日  マヨたまカツ 春雨の中華サラダ	30日 野菜かき揚げ 茄子と豆腐の麻婆	31日 ハロウィンメニュー  かぼちゃ豆腐ハンバーグ カレー煮  	

○国産米を使用しています。

○カロリーは約650~850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

○魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。



お弁当の中央



株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111

フリーダイヤル 0120-458-456